

a cura di Laterza Rossella

## Anatomia Umana - Muscoli

### MUSCOLI DELLA COLONNA VERTEBRALE

MUSCOLO	PARTICOLARITÀ	ORIGINE	INSERZIONE	MOVIMENTO
<b># superficiali</b>				
<b>SPLENIO DELLA TESTA</b>		processi spinosi C7/T1/T2	occipitale, processo mastoideo	estende la testa, la inclina e ruota dal proprio lato
<b>SPLENIO DEL COLLO</b>		processi spinosi T3-T6	processi trasversi C1/C2/C3	estende colonna vertebrale
<b>SACROSPINALE</b>		sacro	processi costiformi vertebre L, angoli coste, processi spinosi vertebre T e C, muscolo semispinale	estende colonna vertebrale e testa dal proprio lato
<b># intermedi</b>				
<b>TRASVERSO SPINALE</b>	si estende dal sacro alla nuca	processi trasversi	processi spinosi	estende e ruota testa e colonna dal lato opposto
<b># profondi</b>				
<b>INTERSPINOSI</b>	posti tra vertebre contigue	processi spinosi	processi spinosi	estendono la colonna
<b>INTERTRASVERSARI</b>	posti tra vertebre contigue	processi trasversi	processi trasversi	inclinano lateralmente la colonna
<b>SUBOCCIPITALI</b>	collegano prime vertebre C e osso occipitale			ruotano-inclinano lateralm. testa

### MUSCOLI DEL COLLO

#### # anteriori

<b>DIGASTRICO</b>	2 ventri: -anteriore -posteriore	fossetta digastrica mandibola processo mastoideo	osso ioide	innalza osso ioide-abbassamento mandibola, estensione testa
<b>STILOIOIDEO</b>		processo stiloideo temporale	osso ioide	sposta in alto e dietro osso ioide
<b>MILOIOIDEO</b>		linea miloioidea dll mandibola	rafe fibroso tra l'osso ioide e la sinfisi mentale	innalza osso ioide-abbassa mandibola-coopera nella deglutizione
<b>GENIOIDEO</b>		spina mentale	osso ioide	innalza osso ioide-abbassa mandibola
<b>STERNOIOIDEO</b>		manubrio sternale, estremità sternale della clavicola	osso ioide	abbassa osso ioide
<b>OMOIOIDEO</b>	2 ventri: -inferiore -superiore	marginie superiore dll scapola	osso ioide	abbassa osso ioide
<b>STERNOTIROIDEO</b>		manubrio dll sterno, 1° cartilag costale	cartilagine tiroidea della laringe	abbassa cartilagine tiroidea e laringe
<b>TIROIOIDEO</b>		cartilagine tiroidea	osso ioide	abbassa osso ioide, innalza laringe

#### # laterali

<b>PLATISMA</b>	muscolo pellicciaio	seconda costa	regione masseterima, faccia	abbassa mandibola, tende cute del collo
-----------------	---------------------	---------------	-----------------------------	---

a cura di Laterza Rossella

			esterna mandibola, commessura labiale	
<b>STERNO-CLEIDO-MASTOIDEO</b>	bicipite:-capo sternale -capo clavicolare	sterno clavicola	processo mastoideo, porzione laterale di linea nucale superiore	flette-inclina lateralmente testa, la ruota dal lato opposto - eleva torace
<b>SCALENI</b>	anteriori, medi, posteriori	corpi e processi trasversali delle vertebre C	1° e 2° costa	inclinano lateralmente colonna vertebrale eleva prime 2 coste

#### MUSCOLI DEL TORACE

##### # intrinseci

<b>ELEVATORI DELLE COSTE</b>	muscoli inspiratori	processi trasversi C7/T9-T11	faccia esterna e margine sup. dll costa sottostante	elevano coste
<b>SOTTOCOSTALI</b>	muscoli espiratori	faccia interna delle coste	faccia int. della costa sottostante	abbassano le coste
<b>TRASVERSO DEL TORACE</b>	muscolo espiratore	corpo dll sterno, processo xifoideo	dalla 2° alla 6° cartilagine costale	abbassa cartilagini costali
<b>INTERCOSTALI</b>	esterni: 11 per lato interni: strato intermedio intimi: a volte assenti	dai tubercoli costali dallo sterno come interni	all'estremità lat. cartilag. costale all'angolo costale come interni	

##### # estrinseci

##### TORACOAPPENDICOLARI

<b>GRANDE PETTORALE</b>	contribuisce all'inspirazione	clavicola, sterno, 1°-6° cartilag. costali, guaina muscoli retti	omero (solco bicipitale)	adduce e intraruota il braccio-innalza torace e coste
<b>PICCOLO PETTORALE</b>	inspiraz. Forzata (solleva coste)	3°, 4°, 5° costa	apice del processo coracoideo	abbassa la scapola-solleva le coste
<b>SUCCLAVIO</b>	contribuisce all'inspirazione	prima costa	clavicola	limita abduzione braccio, innalza coste
<b>DENTATO ANTERIORE</b>		dalla prima alla nona costa	margine vertebrale della scapola	sposta in avanti scapola, solleva braccio (insieme a deltoide e sovraspinato)

##### SPINOAPPENDICOLARI

<b>TRAPEZIO</b>		dal collo alle vertebre T	acromion, spina scapola, clavicola	eleva-adduce la spalla, estende-ruota la testa verso il loro opposto
<b>GRANDE DORSALE</b>		processi spinosi dll ultime 6 vertebre T, dll L, dll S, ultime 3-4 coste	piccola tuberosità dll omero	adduce-intraruota omero, eleva tronco e coste
<b>ROMBOIDE</b>	piccolo romboide (superiore) grande romboide	processi spinosi C6-C7 processi spinosi T1-T4	margine mediale dll scapola	sposta medialmente la scapola
<b>ELEVATORE SCAPOLA</b>		processi trasversi C1-C4	angolo superiore dll scapola	solleva e sposta medialmente la scapola

##### SPINOCOSTALI

<b>DENTATO POST. SUP.</b>		processi spinosi C7, T1, T2, T3	margine sup. 2°, 3°, 4°, 5° costa	eleva le coste
<b>DENTATO POST. INF.</b>		processi spinosi T11, T12, L1, L2, L3	margine inf. ultime 4 coste	abbassa le coste

a cura di Laterza Rossella

<b>DIAFRAMMA</b>	_porzione sternale(2 fasci) _porzione costale _porzione lombare(2 pilastri) _separa cavità torac.-addomin. _forma d doppia cupola _centro frenico:parte centrale	processo xifoideo ultime 6 cartilag. costali-coste 2 arcate aponeurotiche,vert. L	centro frenico	muscolo respiratorio
------------------	---	---	----------------	----------------------

MUSCOLI DELL'ADDOME

<b>RETTO DELL'ADDOME</b>	3,4 iscriz. tendinee trasversali ai lati della linea alba	5°,6°,7°cartilagine costale, processo xifoideo	marginie sup. del pube	abbassa coste,flette torace su pelvi(vicev
<b>PIRAMIDALE</b>		tubercolo e sinfisi pubica	linea alba	tende la linea alba
<b>OBLIQUO ESTERNO</b>	origina il legamento inguinale muscolo pari simmetrico	ultime 8 coste	cresta iliaca antero-sup.	asimmetrico:ruota tronco dal lato opposto simmetrico:abbassa coste,flette torace su pelvi
<b>OBLIQUO INTERNO</b>	come trasverso	legamento inguinale,spina iliaca antero-sup,cresta iliaca, fascia lombodorsale	ultime 3 cartilagini costali	ruota torace dal proprio lato
<b>TRASVERSO dII ADDOME</b>	i fasci continuano in una aponeurosi ke partecipa alla formazione dll guaina dl retto e dll linea alba	ultime 6 cartilagini costali, fascia lombodorsale,cresta iliaca,legamento inguinale		aumenta pressione addominale portando indietro le coste
<b>CREMASTERE</b>	rudimentale nella donna	musc. obliquo int. e trasverso, tubercolo pubico	circonda funicolo spermatico, sfiocca alla superficie dl testicol	solleva il testicolo
<b>QUADRATO DEI LOMBI</b>		processi costiformi ultime 4 L, cresta iliaca	ultima costa,processi costiformi prime 4 vertebre L	abbassa 12° costa,inclina colonna pelvi
<b>GRANDE PSOAS</b>	_parte superficiale _parte profonda plesso lombare tra i 2 strati tendine distale fuso cn iliaco	corpi vertebre T1,L1-L5 processi costiformi L1-L5	piccolo trocantere del femore	flette coscia su bacino e la extraruota-flette tronco e bacino
<b>ILIACO</b>	muscolo flessore	fossa iliaca	piccolo trocantere del femore	completa l'azione dello psoas

MUSCOLI DELLA SPALLA

<b>DELTOIDE</b>		clavicola,acromion,spina dll scapola	tuberosità deltoidea	abduce omero(90°)fasci ant.intraru-flet omero,fasci post. extraruotano-flettono
<b>SOVRASPINATO</b>	iniziatore abduzione braccio	fossa sovraspinata	grande tuberosità dll omero	extraruota braccio,abduce omero
<b>SOTTOSPINATO</b>		spina dll scapola,fossa sottospinata,margin ascellare	grande tuberosità dll omero	extraruota-adduce omero

a cura di Laterza Rossella

<b>PICCOLO ROTONDO</b>	coesione capi articolari spall	margine laterale scapola	grande tuberosità dll omero	extraruota-adduce braccio
<b>GRANDE ROTONDO</b>		superficie post. scapola	solco bicipitale omero	adduce-estende-intraruota braccio
<b>SOTTOSCAPOLARE</b>	cuffia dei rotatori:infraspinato sovraspinato,sottoscapolare, piccolo rotondo	margine mediale,creste, solchi faccia ant. Scapola	piccola tuberosità omero	intraruota-adduce braccio

#### MUSCOLI DEL BRACCIO

<b>BICIPITE</b>	_capo lungo _capo breve	tuberosità sovraglenoidea processo coracoideo scapola	tuberosità bicipitale del radio	flette avambraccio su braccio su spalla
<b>CORACOBRAZIALE</b>		processo coracoideo scapola	diafisi dell'omero	flette-adduce braccio
<b>BRACHIALE</b>		faccia ant. Omero	ulna	flette avambraccio
<b>TRICIPITE BRACHIALE</b>	_capo lungo _capo laterale _capo mediale Anconeo:4°muscolo tricipite	tuberosità sottoglenoidea faccia post. Omero	faccia post. olecrano dll ulna	estende avambraccio-braccio-spalla

#### MUSCOLI DELL'AVAMBRACCIO

# anteriori otto muscoli su 4 strati

<b>PRONATORE ROTONDO</b>	_capo omerale _capo ulnare	epitroclea processo coronoideo dll ulna	faccia laterale radio	intraruota radio,fletta avambraccio
<b>FLESSORE RADIALE carpo</b>		epitroclea	2° osso metacarpale	flette e intraruota mano e avambraccio
<b>PALMARE LUNGO</b>		epitroclea	aponeurosi palmare	tende aponeurosi palmare,flette mano
<b>FLESSORE ULNARE carpo</b>		epitroclea,olecrano	osso pisiforme,5° metacarpo	flette e adduce la mano
<b>FLESSORE SUPERFIC. dita</b>	_capo omerale _capo radiale	epitroclea margine anteriore radio	falange intermedia 2°-5° dita	flette le dita,coopera flessione mano- avambraccio-braccio
<b>FLESSORE PROFONDO dit</b>		faccia ant. ulna,fascia anti_ brachiale,membrana inteross, margine mediale radio	su 3° falange di 2°-5° dita	flette falangi distali,coopera flessione altre falangi e mano
<b>FLESSORE LUNGO pollice</b>		faccia ant.radio,membrana interossea,epitroclea, processo coronoideo dll ulna	falange distale del pollice	flette falange distale pollice
<b>PRONATORE QUADRATO</b>		faccia ant. Ulna	faccia ant. Radio	intraruota avambraccio
<b>BRACHIORADIALE</b>		margine laterale omero	processo stiloideo radio	flette avambraccio
<b>ESTENS. RAD. breve carpo</b>		epicondilo	3° osso metacarpale	estende mano
<b>ESTENS. RAD. lungo carpo</b>		margine lat. omero,epicondilo	2° osso metacarpale	estende-abduce mano

# posteriori nove muscoli in 2 strati

a cura di Laterza Rossella

<b>ESTENS. COMUNE DITA</b>		epicondilo	ultime 4 dita	estende ultime 4 dita,coopera estens mano
<b>ESTENS PROPRIO mignolo</b>		epicondilo	tendine estensore comune delle dita destinato al mignolo	estende il mignolo
<b>ESTENS ULNARE CARPO</b>		epicondilo,margine post. ulna	5° osso metacarpale	estende-inclina medialmente mano
<b>ANCONEO</b>	4° capo dl tricipite	epicondilo	faccia post. Ulna	estende avambraccio
<b>SUPINATORE</b>		epicondilo,legamento collaterale radiale dl gomito,legamento anulare dl radio,cresta muscolo supinatore dll ulna	facce ant. e lat. dl radio	extraruota avambraccio
<b>ABDUTTORE lungo pollice</b>		faccia post. Ulna,membrana interossea,faccia post. Radio	1° osso metacarpale	abduce pollice e mano
<b>ESTENS. BREVE POLLICE</b>		faccia post. Ulna,membrana interossea	falange prossimale pollice	estende 1° falange,abduce pollice
<b>ESTENS. LUNGO POLLICE</b>	tabacchiera anatomica	faccia post. Ulna,membrana interossea	falange distale pollice	estende falange distale,abduce pollice
<b>ESTENS. PROPRIO indice</b>		faccia post. Ulna,membrana interossea	tendine estensore comune delle dita destinato all'indice	estende indice

MUSCOLI DELLA MANO

# dell'eminenza tenar

<b>ABDUTTORE breve pollice</b>		legamento trasverso, tubercolo dll scafoide	falange prossimale pollice	porta pollice in avanti e lo abduce, flettendone falange prossimale
<b>FLESSORE BREVE pollice</b>	_capo superficiale _capo profondo	legamento trasverso, tubercolo dl trapezio trapezoide,capitato,2° osso metacarpale	falange prossimale pollice	come abductore breve
<b>OPPONENTE di POLLICE</b>		legamento trasverso, tubercolo dl trapezio	1° osso metacarpale	porta il pollice in opposizione
<b>ADDUTTORE di POLLICE</b>		trapezoide,capitato,uncinato, 2° e 3°osso metacarpale	falange prossimale pollice	adduce il pollice

# dell'eminenza ipotenar

<b>PALMARE BREVE</b>	muscolo pellicciaio	aponeurosi palmare	derma vicino eminenza ipotenar	corruga cute dll eminenza ipotenar
<b>ABDUTTORE MIGNOLO</b>		osso pisiforme,legamento trasverso,flessore ulnar carpo	1° falange mignolo,tendine estensore proprio dl mignolo	fletta 1° falange mignolo
<b>FLESSORE BREVE mignolo</b>		legamento trasverso, processo dll uncinato	1° falange mignolo	flette 1° falange mignolo

a cura di Laterza Rossella

<b>OPPONENTE di MIGNOLO</b>		legamento trasverso, processo dell'uncinato	5° osso metacarpale	porta mignolo in avanti e lateralmente realizzando una specie di opposizione
<b># palmari</b>				
<b>LOMBRICALI</b>	sono 4	4 tendini di flessore profondo	tendini di muscolo estens. Dita	flettono 1° falange, estendono 2°-3° ultime 4 dita
<b># interossei</b>				
<b>INTEROSSEI PALMARI</b>	sono 3	1°, 4°, 5° osso metacarpale	tendini di muscolo estens. Dita	flettono 1° falange, estendono le altre 2, avvicinano le dita fra loro
<b>INTEROSSEI DORSALI</b>	sono 4	ossa metacarpali	tendini di muscolo estens. Dita	flettono 1° falange, estendono le altre 2, allontanano le dita fra loro